



## Les avantages du coaching propre

### **<sup>1</sup>Peut aider le client à:**

- Se sentir entendu et respecté
- Prendre responsabilité de ce qui se passe dans sa vie et développer sa motivation
- Être plus allumé
- Débloquer
- Mieux se comprendre
- Développer ses ressources
- Trouver ses propres solutions
- Reconnaître ses choix, et lui permettre d'arrêter d'être la victime d'un schéma répétitif involontaire
- Résoudre ses propres problèmes
- Faire des changements durables ayant une influence sur tout le système

### **Peut aider le coach à :**

- Relaxer, pas besoin de penser à des recadrages ou des solutions intelligentes et ingénieuses
- Clarifier le cycle du schéma de comportement répétitif du client
- Découvrir comment quelqu'un fait ce qu'il fait en le modélisant
- Son développement personnel
- Distinguer clairement les affaires qui lui appartiennent et ce qui appartient à quelqu'un d'autre
- Rester à sa place et rester en dehors de la voie du client
- Éviter les malentendus
- Discuter d'un problème sans argumenter

### **Pour la personne dont la fonction est de recueillir de l'information:**

- Obtenir de l'information intacte, non contaminée
- Sortir quelqu'un d'un script préparé et l'amener vers ce qui est réel et vrai pour lui
- Ajouter de la rigueur à la recherche
- Obtenir une qualité nouvelle d'information
- Faire sortir le contenu émotionnel de l'expérience du client
- Éviter d'influencer un témoin

---

<sup>1</sup> La liste des avantages est traduite du manuel de formation du Module 1, 'White Magic', Basic Clean language (Clean Change Company, August 2007, que nous remercions vivement de cette contribution qualitative.